

青森FHCニュース

発行 青森FHC 会長 磯辺洋明

編集委員 大石忠秀・櫻田正行

5月例会案内「鞍掛山」岩手県 標高897m

担当：葛西 直子

日時：2019年5月18日（土） 6:15～

参加：葛西CL、葛西（節）会計、会津、斉藤、荒井、福田、富樫、大石 計8名

青森IC、6時15分出発。連日の晴天に引き続き、今日も晴れて絶好の登山日和となる中、相の沢キャンプ場に9時到着。外の空気は夏を思わせるような暑さだ。駐車場にはたくさんの車があり、この山の人気のほどがうかがえる。

装備を終え、キャンプ場脇の草原に、たくさんの牛が気持ちよさそうに寝そべっているのを横目にして、9時10分出発。

ウグイスの声を聴きながら、シラネアオイやマイヅルソウの群生の中をゆっくりと歩いていくと、途中の開けた所から秋田駒ヶ岳や早池峰山も見える。山頂近くの急登を超えて11時に標高897mの山頂に到着。雪が所々に白く残る岩手山が眼前にドーンと迫って見える。

痛いような強い陽射しのなかで昼食を済ませ、大石さんの美味しいコーヒーもいただき、11時50分下山開始。なだらかな雑木林を気持ちよく下りながら、13時15分駐車場に到着。

岩手山に鞍をかけたような山なので鞍掛山というらしいが、初級者向けとあるだけに登りやすく親しみのある山だ。

ユートピア姫神で温泉につかり、産直センターで地元の野菜を購入して、青森には予定より30分程早い到着となった。

参加された皆様、お疲れさまでした。 レポートby 齊藤順子

レポーターの斎藤順子です



鞍掛山頂上、後方にどど～と聳えるは岩手山



至福の昼食タイム、最高で～す！



見返り美人とは、振り返って横顔を見せる後ろ姿が美しい女性のことをいう

6月例会案内「焼石岳」 岩手県奥州市 標高1,547m 担当：福田 英雄

- 1. 日時：6月29日（土） 5:00～21：00
- 2. 集合：青森 I C 5：00
- 3. 移動：レンタカー
- 4. 会費：6,000円
- 5. 締切：6月22日（土）
- 6. 申込：白戸三和子さん 電話・FAX742-0360
：電話での申込みは17時までにして下さい
- 7. その他：風呂道具の準備



東焼石岳方面からの焼石岳

奥州市の西に位置し、山名は薬師岳から転化したという説と、主峰を西側から見たときの、黒い岩の積み重なった様子からともいわれる。花の山で、登山道の標高1300mから上部に姥石平を中心として広い高原状の地域がある。ここは遅くまで雪が残り、一部は湿地になっている。風も強いので樹木の侵入が少なく灌木の混じった草原だ。

8月例会プレ案内「奥穂高岳」 長野県 標高3,190m 担当：大石 忠秀

- 1. 日時：8月8日（木） 20時～12日（月） 22時
- 2. 集合：青森 I C 21時
- 3. 移動：レンタカー
- 4. 会費：50,000円程度の見込（3泊5日）
- 5. 締切：6月22日（土）
- 6. 申込：白戸三和子さん 電話・FAX742-0360
：電話での申込みは17時までにして下さい
- 7. その他：山行は8月ですが、山小屋等の予約がありますので早めの締め切りとなります

※体力に応じて次の2コースに分けます

A. 奥穂高岳往復コース（標高3,190m）
1～2泊目：涸沢小屋、3泊目：中の湯温泉

B. 涸沢小屋往復コース（標高2,350m）
1～2泊目：涸沢小屋、3泊目：中の湯温泉

※最終日の12日は観光して帰ります

※計画の詳細は検討中です。