

青森FHCニュース

発行 青森FHC 会長 磯辺洋明 編集委員 大石忠秀・櫻田正行

8月例会報告「奥穂高岳」 長野県北アルプス 標高3,190m 担当：大石 忠秀

日時： 2019年 8月8日（木） 21時 ～ 12日（月） 22時

参加： 大石 C L、櫻田、会津、石井 計4名

これまでは、9月の連休中に実施して台風と重なり、2016年は、横尾山荘から戻り、2017年は、出発の前日に計画変更して羅臼岳へ行きました。

今年はこれまでの経緯を考慮して、8月の山の日を絡めた日程にしたところ、参加者が4名となりましたが、大石リーダーは4名での実施計画を、涸沢2泊と諏訪湖周辺の民宿を確保との事でした。

8月8日（木） 21時青森IC～秋田自動車道～日本海自動車道～（途中のSAで朝食）～松本IC～沢渡駐車場には、8月9日（金）7：30に到着し、タクシーで、上高地バスターミナル8：10着～河童橋8：30～梓川遊歩道散策～明神9：30～徳沢ヒュッテ10：40～横尾山荘前11：45昼食休憩12：20～本谷橋13：40～涸沢小屋15：55チェックイン。小屋のテラスで涸沢カールに張られたテント群、ジャングルム・穂高岳を眺めながら到着の乾杯をする。その後、リュックを部屋に運び夕食まで布団で休憩、18：30夕食、再度生ビールで乾杯し、その日は、早目に就寝。

8月10日（土） 5：00起床し、モルゲンロートを確認し、6：00朝食、6：45小屋出発、7：50ザイテングラート取付きへ、9：20穂高岳山荘着して乾杯し、休憩40分後小屋出発、11：20山頂着し記念写真撮影し、槍ヶ岳をバックに広場でコーヒータイム、その後下山し、ついでに涸沢岳（3,110m）へも登り、山頂で写真撮影後下山し、3名と穂高岳山荘で合流し、昼食休憩し、13：25下山し、涸沢小屋着15：10、テラスで登頂の無事を祝い乾杯。今日宿泊の部屋「茜」布団8枚に、枕10個に驚くも、自分の寝場所を確保し、夕食を待つ。再度乾杯し、夕食を済ませ、同ジョッキーに食堂のお茶に麦焼酎（大石リーダー持込）を入れて、売店でテレビを見ながら二次会後、就寝。

8月11日（日） は朝食が5時で4：45に起床も、5時前から食堂前に並ばれ、5時半過ぎに会津・石井両人が並んでくれてようやくの朝食となりました。その後、荷物を整理して涸沢とはお別れとなり、一路、上高地へ歩を進め、途中横尾山荘前で、手持ちのパン・餅・ゼリーでコーヒータイム後、徳沢経由明神で昼食休憩（天そば・牛丼）後、上高地14：15着、タクシーで沢渡駐車場14：50着、レンタカーで民宿すわ湖を目指し16：55チェックインし、入浴後部屋でビールで乾杯し、18：30から夕食。すき焼きをメインに民宿のおもてなし料理を堪能して、部屋で二次会を、生酒・赤・白ワインで今回の旅を思い出して就寝。

8月12日（月） 朝風呂で、これまでの疲れを癒そうにも、腿の筋肉が張っています。7：00朝食、一見こわもてのご主人が、料理を運んでくれて、つついご飯をもう一杯頂く。8：00にチェックアウトし、諏訪大社（全国の諏訪神社の総本山）へお参りして、原田泰治美術館を見学して、喫茶コーナーで諏訪湖を眺めながらプリンを食べて、給油をして、諏訪IC～新潟～酒田～日本海自動車道・秋田自動車道・青森IC9:35着と、1年に一回の長旅でしたが、4人で励まし合いながら登って無事に帰ってこれた事に感謝です。

レポート by 櫻田

櫻田さん、大石さん、会津さん、三人に助けられながらなんとか登れました。感謝、感謝です。往路は足の引きつりに悩まされ漢法薬と湿布薬を使用、涸沢小屋が見えてから足が進まない。復路は横尾山荘から上高地バスターミナルまでの距離、ストック2本で体を支えながらようやくたどり着きました。本音を言いますと、ここまでが限界の状態でした。

台風8号、9号、10号の動きによっては、再度順延もありかなと思いましたが、間を縫うように3日間快晴の好天に恵まれました。奥穂高岳頂上から見る槍ヶ岳は存在感抜群ですね。

来年槍ヶ岳？とりあえず今から体づくり、下りのエスカレーター1歩でも2歩でも前に進めるように出来ればと思います。

レポート by 石井

夢のような、億穂高の登頂です。お天気に恵まれ、山の神が私を引き上げてくれました。涸沢小屋で待っているつもりの気持ちでした。そこまで行ったら登るしかないという言葉に押されて出来ました。皆に助けられました。

レポート by 会津



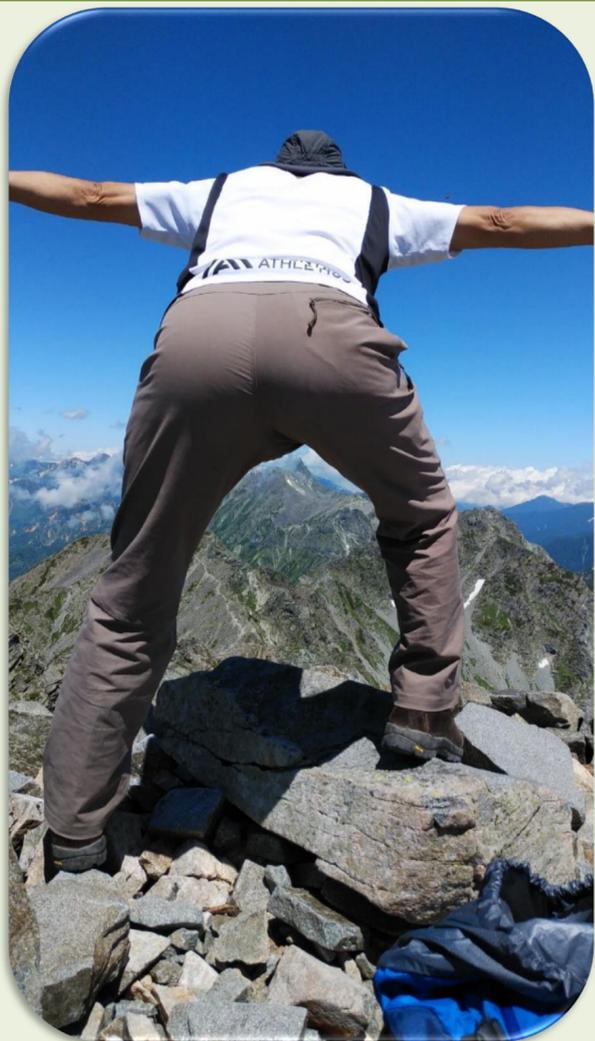
奥穂高岳の頂上3190m（第3位）、3m程石積みされた上に祠が建っている（実質第2位）



遠くに槍ヶ岳を眺望し至福のコーヒータイム



この一杯の為に頑張れた！



股の向こうには来年挑戦する槍ヶ岳



上高地の河童橋と穂高連峰



限界を感じた山行だった。

ようやくたどり着いて飲んだ生ビールは最高♪

奥穂高の夜空に輝く満点の星、流れ星は下界の喧騒を忘れさせてくれた。

今は、念願の奥穂高岳に登った達成感でいっぱい♡

レポート by 大石

最終日は諏訪湖周辺観光。諏訪大社（諏訪神社の総本山）、原田泰治美術館等



原田泰治美術館（さだまさしとのコラボに感動）



歴史を感じる諏訪湖は周囲10^{キロ}程度？

9月例会のお知らせ

9/14（土）～15（日）モヤヒルズにてバーベキューキャンプを開催します。（前月号で案内済み）

参加者は、寝袋と風呂道具と多少寒いと思われるので防寒具を持参ください。