

# 青森FHCニュース

発行 青森FHC 会長 磯辺洋明

編集委員 大石忠秀・櫻田正行

## 3月例会報告「姫神山」盛岡市 1,124m

担当：福田 英雄

日時：2020年3月28日（土）6：30～16：30

参加：福田英雄CL、櫻田正幸、石井 敏、会津エリ子、大石忠秀（5名参加）

### 姫神山行程

6：25青森インター発  
参加者が5名のため8人乗りのレンタカー使用  
福田リーダー運転で元気に出発  
8：00「道の駅西根」着  
トイレ休憩及びコーヒー、おにぎりタイム  
8：10道の駅発  
8：45登山開始  
福田リーダー挨拶  
しばし登ると、登山道が軽いアイスバーン状態なのでアイゼン装着  
今回はスノーシューよりアイゼンが有効であった  
9：30五合目着  
アイゼンを付けるとふくらはぎに負荷がかかるのを体験（歩き方がまずい？）  
10：50山頂着  
2時間5分でようやく頂上に到着  
堂々とした山容の岩手山が、くっきりと後方に浮かび上がって絶景だ  
今回は見えなかったが、南方に鳥海山や北方に岩木山も見えるそうだ  
360度の展望があってとにかく素晴らしかった  
11：05下山開始  
風がやや冷たく、途中で昼食タイムにすることにして早々に下山開始  
11：30八合目着、昼食休憩  
風もなくあったかい中でお待ちかねの昼食タイム＆コーヒーブレイク  
山に登る一番の楽しみはこれに尽きる！  
12：20コーヒータイム終了、下山開始  
12：35五合目着  
軽快な足取りで下山  
13：00登山口着  
みんな元気に無事下山  
13：15登山口発  
13：40ユートランド姫神入浴  
ここの露天風呂は、天気も良かったし湯加減もよく最高！  
14：40入浴終わり発  
16：30青森インター着  
終日天気も良く最高の登山日和でした  
福田リーダー運転有難うございました。とても楽しい山行でした  
レポートby石井



登山道は軽いアイスバーン状態



スノーシューよりアイゼンが有効



姫神山は福田リーダーが足慣らしに何度も登っている

伝承  
姫神山と岩手山は夫婦であったが、早池峰山に心変わりした夫の岩手山は、妻の姫神山を目の届かぬところに送り届けるよう送瀬に命じるも、姫神山の未練の深さに送瀬は送るのを途中で止めてしまう。これに激怒した岩手山は送瀬の首を刎ね怒り狂って噴火を繰り返した。のちに岩手山は己の所業を悔い、刎ねた首を傍らに置いたと言われその首が鞍掛山で、送瀬は今の送仙山と言われている。



山頂からの眺めはよく、360度開けていて岩手山や早池峰山、七時雨山等が見える



360度の展望が開けてとにかく素晴らしかった



姫神山の頂上からは、堂々とした「南部富士」に相応しい山容の岩手山が、くっきりと後方に浮かび上がって絶景だ



下山途中、暖かい中でお待ちかねの昼食タイム



恒例のコーヒーブレイク



もうすぐ登山口着。すでにキャンプしてる家族もいた

## 4月例会案内 「高森山」

青森市浅虫

標高387m

担当：会津 エリ子

1. 日時 : 4月25日(土) 9:00~15:00
2. 集合 : 現地(水族館への分岐を左側登った駐車場)
3. 移動 : 自家用車乗り合わせ
4. 会費 : 500円
5. 締切 : 4月18日(土)
6. 申込 : 白戸三和子さん 電話・FAX 017-772-7071  
: 電話での申込みは17時迄(電話番号変わりました)
7. その他 : お風呂グッズの準備(浅虫にて入浴予定)
8. お知らせ : 4月例会と同じ日に、年次総会を予定していましたが新型コロナのリスクもあり中止と致します。



むつ湾展望所から湯島を望む。

青森県・浅虫温泉の東側に位置する山で、浅虫温泉森林公園周辺に広がる自然林と、陸奥湾に浮かぶ湯ノ島の展望が魅力の山。

### 【当会のホームページについて】

- ①アドレス直接入力の場合 ⇒ <http://aomorifhc.wp.xdomain.jp/>
- ②インターネット検索の場合 ⇒ 「青森ファミリーハイキング」と入力

※例会報告の履歴を掲載しています。ニュースは印刷可能です。