

# 青森FHCニュース

発行 青森FHC 会長 磯辺洋明

編集委員 大石忠秀・櫻田正行

## 11月例会報告 「霞露ヶ岳<sup>かるがたけ</sup> 鯨山<sup>くじらやま</sup>」 岩手県山田町 標高509m、610m、 担当：福田 英雄

期日： 2020年11月22日（日）～23日（月）

参加： 福田、櫻田、及川、会津、白戸、後藤

### 11月22日 霞露ヶ岳

7：03 インター出発。8人乗りレンタカーに6人座り、一泊どまりのための大きな荷物で丁度良い空間でした。

8：20 岩手サービスエリアでトイレ休憩。道路を隔てた向かいには、どっしりとした姿の岩手山今日は山頂一帯に雪をまといなお一層ちからづよく感じられる。

10：18 下閉伊郡山田町「道の駅やまだ」でそれぞれ昼食用にぱんやおにぎり、おせきはんや、おやつを仕入れる。女性三人は何となくお腹がすいたと言いながら店の外に設置しているテーブルと椅子でいま買ったばかりの一部を食べる。

10：36 車を走らせ登山口のある瀧磯（すきいそ）海岸への出方を訊きながら進む（震災後来た事がある福田さんではあるが、復興途中で様変わりしてしまっているとのことでした）。

11：20 瀧磯（すきいそ）海岸へ駐車。既に数台止まっていた。

波打ち際まで砂の上を歩き、前後左右ぐると首を回してみると、前はあう～う～み 後ろはあ山で～ 枝～だ～も栄えて 葉もし～いいげる 全く民謡の世界でした。

11：30 海拔0メートルから山の方へ進むと、痛い痛いと言いながら倒れもがいている福田さんがみえました。野ばらの棘が体全体にまわりついたらしく出血もしたようでした。正規の登山道入口は近くにあったようです。私も衣類に引っかかった野ばらの枝をはずすのに手間取りました。

九十九折になった道を幾重もすすむと要所要所で、海に浮かぶ小さな島や、湾曲した半島に遠く家並みが見え、その都度歓声があがります。会津さんが「♪光るうみ～」本当に海面の一部が光輝いていました。

13：00 第一ピークで昼食後、櫻田コーヒーをいただく。

13：25 出発。及川さん足がつって何時もの漢方薬飲んでも効き目がなく辛いようです。

14：15 霞露ヶ岳0.1キロの標識

14：17 頂上着。4等三角点 環境省設置の「三陸復興国立公園霞露ヶ岳 H＝508.5」立派な表示板を背に会旗と共に記念撮影。

14：25 下山開始。

15：40 瀧磯椎茸生産組合の木造建物の所へ出る。車を置いてきた瀧磯（すきいそ）海岸まで1kmの標識を見た櫻田さんは、みんなの足取りでは無理と判断され、私達を残し車のキーをバトン替わりに走って車を取りに行く。

16：00 全員車に乗り込み出発。

16：25 「岩手県立陸中海岸青少年の家」到着。お風呂で汗を流したらすぐ外食に行くことになっていたが、靴を脱いで直ぐ代表である福田さん事務室で施設利用の説明を受けに行っていたが、なかなか出て来ません。今はコロナ禍なので特に長くなっているのかも…

17：20～18：00 湯ラックスで入浴後車で移動

18：07～19：45 和海味処「いっぽく」で生ビール・ノンアルコールで乾杯後、女性は海鮮丼、男性は銘々違うものを注文。日中車で移動中、牡蠣小屋を目にしていたので生牡蠣を食べたかったが予約していないとできないとの事、櫻田さん色々注文したので、板長さんのこった盛り付けで、豪勢な食卓になった。

19：58 アルコールを飲まなかった福田さんの運転で帰宿。

20：30 男性は3階、女性は2階。おやすみなさい。宿泊客は私達6人だけでした。

by 後藤 悦子







## 11月23日 鯨山

前日登頂した霞露が岳の疲れも見られず5時に起床し入念に化粧をした三姉妹はラジオ体操をして登る気満々です。

岩手県立陸中海洋青年の家を7時50分に出発し夜の雨で落ち葉が濡れて滑らない様に気をつけて登る。お天気も良くて途中で衣類の調節をしながらリアスの丘8時45分着。



ここからの景色はあの9年前に起こった東日本大震災で被災し復興し続けている町並みが見られ感激しました。アップダウンを繰り返し鯨山最大の難所岩場急斜面をロープと鎖を使って10時15分頂上到着。櫻田コーヒーとお菓子で休憩して10時35分頂上出発。登って来た急斜面を怪我しないように気をつけながら下山し青少年の家12時到着。青年の家12時10分出発して途中道の駅東和で昼食、温泉、買い物をし釜石道、東北道を乗り継いで青森インター17時15分到着。松の木の多い山と海岸線の景色の素晴らしさ2日続けて登山できた達成感。鯨山頂上付近は少しビビりましたが大満足の例会でした。

担当の福田さん、参加された皆様お疲れ様でした。by白戸

## 12月例会案内 「田代山」 黒石市 標高 768m

担当：福田 英雄

1. 日時 : 12月12日 (土)
2. 集合 : サンピア集合、7:30出発
3. 移動 : 自家用車乗り合わせ
4. 会費 : 1,500円 (昼食代除く)
5. 締切 : 12月5日 (土)
6. 申込 : 白戸三和子さん 電話・FAX 017-772-7071  
電話での申込みは17時迄
7. その他 : 板留温泉で入浴、温泉宿で年越蕎麦を食します  
: 車のない会員には、当日までに担当者から  
配車の連絡をします



南八甲田の山域から西に少し外れた山で、八甲田山域の展望に優れた山。また、津軽富士や岩木山も展望できる。広い山頂一帯は2003年頃までは高山植物が咲いていたが、最近は草が生い茂ってきてほとんど見られなくなってしまった。