

5月例会報告 「霧山^{152m}・尾崎山^{230m}」 青森県小泊 担当：白戸三和子

期日： 2021年5月22日（日）7：30集合

参加： 福田英雄、白戸美和子、会津エリ子、後藤悦子、山下セロ、葛西直子、佐藤うめ子、鳥谷部（体験）、天内（体験）

サンピアをレンタカーで7時30分出発。

途中、トイレ休憩を取りながら、県道12号やまなみラインを走り霧山登山口着。途中雨が降っていたが、到着した時は雨も上がっていた。

身支度をして9時10分登山開始。

低い山だからすぐ登れると軽く考えていたが、ちょっときつい登りが続き、25分ほどで頂上へ着いた。

海が見渡せて景色が良かった。記念撮影をしてすぐ下山。

往復50分くらいの、体には丁度良い位の運動ができる山だ。

霧山（もややま）とは、アイヌ語起源の山の地名とされ「小さい紙が住む処とされている」と登山口の入り口の案内板に書かれていた。

すぐ登山口を後にして、海沿いの道を尾崎山へと向かう。



霧山の全容



登山口の説明看板に興味深々



いきなりの急登



1座目（霧山）の集合写真

10時20分登山口駐車場着。

民家の間を通り抜け、こちらの山も急な階段の登りが続く。

登山道はきれいに刈り払いされていて歩きやすく、危険な所はロープが張られてよく整備されていた。

30分位歩いてようやく平坦な道になり、新緑の美しいブナ林を歩く。

所々にオレンジ色のツツジが咲いていて心が和む。

11時30分尾崎神社へ着いた。

神社の裏側に津軽半島小泊権現崎。下の方を見下ろすと白い灯台が見える。海を眺めながら昼食。

下山途中、山菜（フキ）を採ったりして、12時42分ふもとの駐車場へ着いた。

車力温泉で汗を流して帰路へ。

サンピアをレンタカーで7時30分出発。15時50分到着。

心配した雨にも降られず、楽しく有意義な1日を過ごす事ができ、久々に新緑の中を歩いてリフレッシュできました。

運転して下さった福田さん、有難うございました。 レポート by 佐藤



霧山山頂からの眺め（七里長浜の海岸線）



尾崎山も最初からまたまた急登



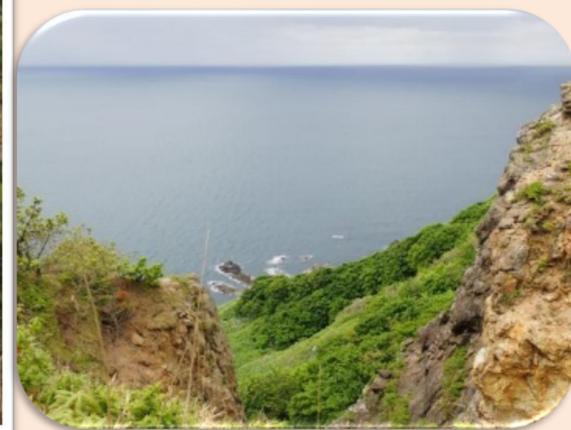
ヤマツツジが緑に映える



尾崎山山頂で2座目の集合写真



眼下に灯台



遠くに十三湖



後藤さんが目ざとくギンランを発見



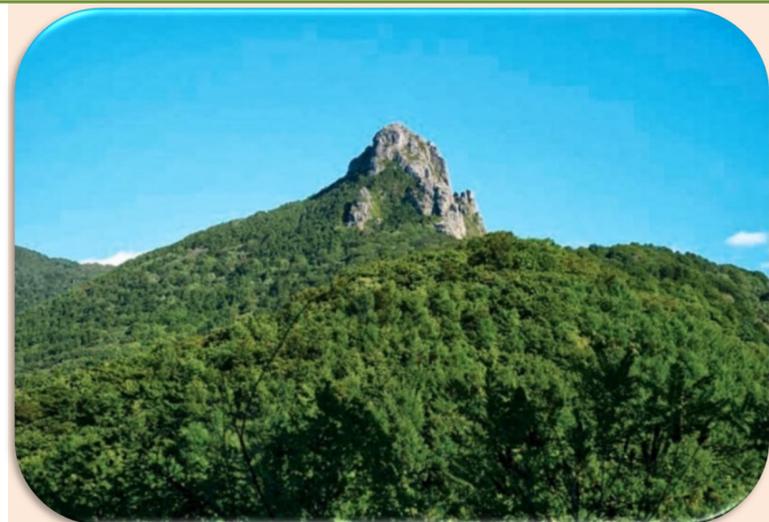
体験参加の鳥谷部さんと天内さん



岩木山は雲隠れ

6月例会案内 「縫道石山 626m」 佐井村 担当：葛西 直子

- 1. 日時：6月26日（土） 5：00
- 2. 場所：サンピア集合
- 3. 移動：レンタカー
- 4. 会費：3,500円（8名以上参加の場合）
- 5. 締切：6月19日（土）
- 6. 申込：白戸三和子さん 017-718-1574
：電話での申込みは17時迄
- 7. その他：お風呂グッズの準備
：温泉はxxx温泉川内の予定
：ルートはババ岩経由～縫道石山



縫道石山（ぬいどういしやま）の全容

縫道石山（ぬいどういしやま）は、福浦地区にある標高626mの山です。「オオウラヒダイワタケ」などの珍しい植物が分布しており、1976年に「縫道石山・縫道石の特殊植物群落」が天然記念物に指定されています。

登山をする場合、福浦から往復3～4時間が目安です。

眺めるだけでも独特のたたずまいです。福浦地区から、仏ヶ浦に車で向かう道中からも見えますので、ご覧ください。