

5月例会報告 「七座山 (ななくらやま) 」**能代市二ツ井町 287m****担当：及川 功****期日： 2022年5月21日 (土) 8:20～****参加： 櫻田会長、CL及川 功、福田英雄、宮越貫至、葛西直子、会津エリ子、白戸美和子、山下セロ、佐藤うめ子、磯谷久美子**

8時20分 青森IC集合し、参加者10名、及川さんが運転するレンタカーで出発。目的地は秋田県能代市二ツ井町七座山。

9時30分 大館市長走風穴館に到着し見学する。岩石の隙間から風が吹き出して真夏でも冷風となる風穴は「天然クーラー」と呼ばれている。高山植物も群生しているようだ。

10時40分 七座山駐車場に到着。お天気も晴天で最高。

七座山とは七つの山の総称で信仰の山だそうで、最初に最高峰の権現座を目指し、10時50分右回りコースで出発。

樹齢300年(?)はあろうかと思われる巨大杉の原生林が続く。途中巨岩もあちこちにあり、その岩の頂上に根を張っている巨大杉もたくさんある。又、何か所か岩の中に祠もあり信仰の山を物語っている。

途中、水分補給で小休止。ここまで山道に倒木も多くあったが、比較的歩きやすかった。しかしこの後は、頂上に向け急登が待っていた。

12時30分 頂上の権現座(287.4m)に到着。見晴らしは木々の間から少しだけ。ここで昼食と櫻田さんのおいしいコーヒータイトムとなる。満腹になったところで記念撮影をする。

13時10分出発。まもなく急なアップダウンの繰り返しで烏帽子座(229.6m)、蓑座(192.4m)を過ぎた辺りに展望台があり見晴らしは最高である。目の前に米代川があり蛇行している様子も見ることができた。そこから又アップダウンが続き、芝座(173.1m)、三本杉座(153.7m)、大座(163.6m)、松座(159.1m)と七座縦走完走。途中、木々の間から米代川が見えたり、山道にはお花が咲いて癒される。

14時46分 全員無事に下山し街道を暫く歩いて駐車場に到着。

15時20分 駐車場出発し道の駅「ふたつ」で買い物とトイレタイムあり。

17時 青森IC到着し解散となる。

七座山は低山とはいえ七座あるため急なアップダウンの連続でハアハア言いながらも楽しい充実した一日でした。

皆様お疲れ様でした。

レンタカーを往復運転して下さった及川さん本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。

レポート by 磯谷久美子



巨大杉原生林の中、巨岩もあちこちあり



ムラサキヤシオ?



ウワミズザクラ



ガマズミ



ラショウモンカズラ



七座山山頂（権現座）にて記念撮影（櫻田会長撮影）



お待ちかねの昼食タイム！



一番左の権現座から右端の松座まで縦走

6月例会案内 「鞍掛山」 岩手県滝沢市 897m 担当：大石 忠秀

1. 日時：6月19日（日） 6：15～
2. 集合：青森 I C 6：15集合
3. 移動：レンタカー
4. 会費：4,000円
5. 締切：6月12日（日）
6. 申込：白戸三和子さん 電話・fax718-1574
：電話での申込みは17時までにして下さい
7. その他：風呂用具持参



鞍掛山は岩手山の南麓にそそり立ち、標高は897メートル。登山初心者にも比較的登りやすく、また新緑の季節から雪上ハイクまで楽しめる親しみやすさも人気で、毎年3万人を超える登山者が訪れます。

近年では登山ブームの影響もあって、相の沢周辺のトレッキングと共に賑わいをみせています。また、季節に応じて景色が変わる鞍掛山はリピーターも多く、毎日登られる人もいらっしゃるほど、たくさんの登山愛好家に親しまれています。毎年4月29日には、鞍掛山開きを行っています。