

5月例会案内 「田代岳」 大館市 1,178m

担当：会津エリ子

期日： 2024年5月25日（土） 6:00～

参加： 大石忠秀CL、櫻田正行、福田英雄、会津エリ子、白戸三和子、佐藤つめ子、葛西直子、齊藤順子、吉田 d d（体験）、葛西ひ（体験）

青森 I C 6：00集合だが、全員そろい少し早い出発。

国道7号線から県道に入り、荒沢登山道へ続く道路には、山菜とりと思われるたくさんさんの車が縦列駐車していて、大きな山菜用リュックを背負った人も。

山瀬ダム（五色湖）を通り登山口へ到着し、9：00に出発。

少し涼しげな空気の林の中を歩き、2合目を過ぎた頃に分岐となり、川沿いコースを進む。途中から川渡りとなり、水の中の大きな石が滑るため少々びびりながら無事通過。

9合目付近から視界が開け湿原となり、青空に池塘も映える。

遠くに少々雪を残した岩木山もくっきり見え絶景。

今さらながら郷土の津軽富士の美しさを再認識する。

11：00に山頂到着。昼食休憩し、今日もおいしいコーヒーを頂き、11：30に下山開始。

下山は林内コースを進むが、山菜があちこち目に入り採らずにはいられない人も。

山菜休憩をとりながら、14：30に駐車場に到着。

それぞれの背中には、リュックの横に山菜の入った大小の袋も。

帰りの温泉は、近くの「たしろ温泉ユップラ」で。

青森 I C に17：25到着。

多少のハプニングもあったけど、無事に帰れて一安心。皆様お疲れさま。

大きなでこぼこが続く悪路にもめげず、往復運転された会長に感謝。

ありがとうございました。

レポート by 齊藤 順子



途中から川渡りとなり少々びびる



15分毎に休憩し、周りの景色を満喫



9合目付近から視界が開け湿原となり、青空に池塘も映える。TVか映画のワンシーンみたい♥（アングル最高！）

撮影者：葛西直子





田代岳山頂の避難小屋前で記念撮影



山で出会った可憐な花々



お待ちかねの昼食タイム



6月例会案内「松森山」 十和田市

804m

担当：葛西直子

1. 日時 : 6月23日(日) 7:00~
2. 集合 : サンピア 7:00出発
3. 移動 : レンタカー
4. 会費 : 2,500円
5. 締切 : 6月16日(日) 17時
6. 申込 : 白戸三和子さん 電話 718-1574
電話の場合17時までお願いします
7. その他 : 風呂道具準備ください
コース：鳶沼～松森～赤沼の鳶温泉ルート



大町桂月が愛した山

赤沼から、赤倉岳に向かう登山道が延びているが、その反対側にもしっかりした道がついている。豊かなブナ林を縫っている、ゆるやかな道だ。その道をゆっくり歩くこと約30分。コメツガの純林がある岩場に出る。山頂とは言い難い、なだらかな台地だが、ここが松森山の山頂だ。