

## 9月例会報告 「三ツ石山」 岩手県 1,466m 担当：福田英雄

期日： 2024年9月29日 晴れ

参加： 福田英雄CL、櫻田正行、及川功、葛西直子、山下セロ、佐藤うめ子、、木村祐三子、藤村英未、磯谷久美子（記録）

6時過ぎ参加者9名で青森インター出発。

8時35分駐車場到着するも、すでに満車で、どうにか路駐できた。県外ナンバーがほとんど。

9時30分登山道入口に到着。写真撮影し登山開始。まもなく急登が暫く続く。山道にはりんどうが咲き、赤い実（ツルアリドウシ？）が目に入る。

10時23分三ツ石山荘到着。トイレタイム。近くには池塘、草紅葉もあり、紅葉も少し見られる。

10時40分出発。木道を歩き暫くすると、ゴツゴツした岩の急登が続き休憩取りながら進む。休憩時の櫻田さんからの巨峰が冷たくとても美味しかった。

11時30分三ツ石山山頂（1466m）到着。

わああ〜!!絶景 !! 360度紅葉の絨毯でお見事!! 最高。

記念撮影後昼食。岩手山と素晴らしい紅葉を眺めながらのおいしいコーヒータム。

12時30分下山開始。足元の岩に気をつけながら下山する。

14時35分駐車場到着。近くの網張温泉で汗を流す。

17時55分青森インター到着解散。皆様お疲れ様でした。

今回はお天気も良く登山日和となり、沢山の登山客が訪れていた。紅葉も最高で大満足の山行でした。

レンタカーを運転して下さった福田さん、櫻田さんに感謝です。

ありがとうございました。

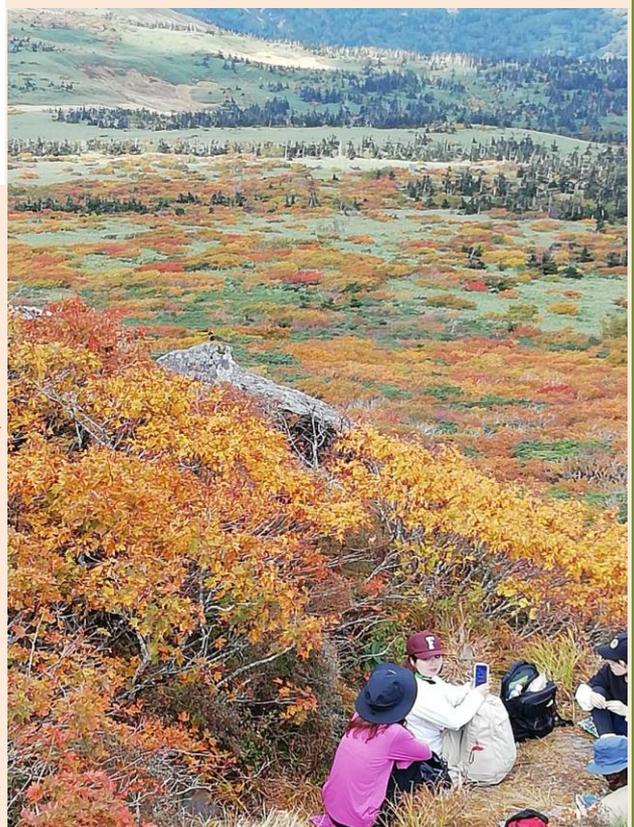
レポートby 磯谷久美子

最高の天気☀  
紅葉バッチリ!!

最高!!



わああ〜!! 絶景!! 360度紅葉の絨毯でお見事!!

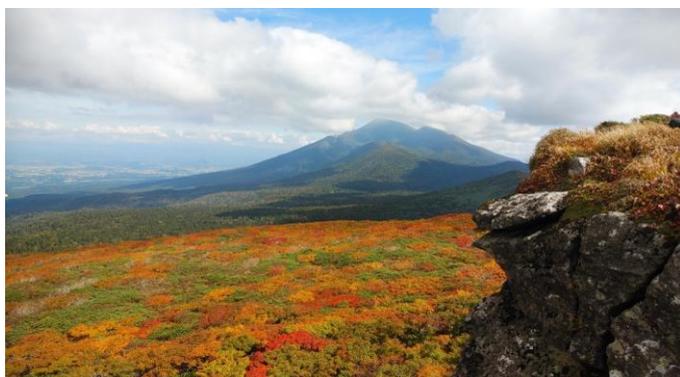




三ツ石山山頂（1466m） 四方に展望が開け、岩手山、秋田駒ヶ岳などが美しい



岩手山と素晴らしい紅葉を眺めながらの昼食



紅葉の絨毯の向こうに見えるは岩手山

## 10月例会案内

## 「松見の滝」

十和田市

担当：及川 功

1. 日時 : 10月19日（土）7時～
2. 集合 : 横内「かつぱの湯」雲谷寄り駐車場
3. 移動 : レンタカー
4. 会費 : 2,500円
5. 締切 : 10月12日（土）17時
6. 申込 : 白戸三和子さん グループLINEor電話  
電話の場合17時までにお願ひします
7. その他 : 帰り温泉入浴します



奥入瀬川の支流の黄瀬川上流にあり、日本の滝100選にも選ばれている滝。落差90m、轟音を響かせて二段に落ちる様は、周りの景観とあいまって雄大そのもの。秘境の名瀑であり、東北屈指の滝に揚げられる。