

2月例会報告 《 姫神山 》 岩手県 1,124m **中止** 担当：福田英雄

2/16予定の例会【姫神山】は、参加者少なく、高速代等費用に見合わないので残念ながら中止でした。
2020年3月例会で【姫神山】に登っていますので、その時のレポートを掲載します。

6：25青森インター発

参加者が5名のため8人乗りのレンタカー使用

福田リーダー運転で元気に出発

8：00「道の駅西根」着

トイレ休憩及びコーヒー、おにぎりタイム

8：10道の駅発

8：45登山開始

福田リーダー挨拶

しばし登ると、登山道が軽いアイスバーン状態なのでアイゼン装着

今回はスノーシューよりアイゼンが有効であった

9：30五合目着

アイゼンを付けるとふくらはぎに負荷がかかるのを体験（歩き方がまずい？）

10：50山頂着

2時間5分でようやく頂上に到着

堂々とした山容の岩手山が、くっきりと後方に浮かび上がって絶景だ

今回は見えなかったが、南方に鳥海山や北方に岩木山も見えるそう

360度の展望があつてとにかく素晴らしかった

11：05下山開始

風がやや冷たく、途中で昼食タイムにすることにして早々に下山開始

11：30八合目着、昼食休憩

風もなくあったかい中でお待ちかねの昼食タイム＆コーヒーブレイク

山に登る一番の楽しみはこれに尽きる！

12：20コーヒータイム終了、下山開始

12：35五合目着

軽快な足取りで下山

13：15登山口発

13：40ユートランド姫神入浴

ここの露天風呂は、天気も良かったし湯加減もよく最高！

14：40入浴終わり出発。16：30青森インター着

終日天気も良く最高の登山日和でした

福田リーダー運転有難うございました。とても楽しい山行でした

レポートby石井



登山道は軽いアイスバーン状態



堂々とした山容の岩手山、360度の展望は素晴らしい



山頂からの眺めはよく、360度開けていて岩手山や早池峰山、七時雨山等が見える

岩手山と相対してそびえる姫神山は標高1123.8m。なだらかな裾野を引く秀麗な三角錐の山容が目を引きます。スズランの名所で5月の第三日曜日に山開きのイベントを行います。眺望は抜群で岩手山をはじめ早池峰山や秋田県境の山々のスカイラインが一望できます。

3月例会案内 《 梵珠山 》 青森市浪岡 468m 担当：後藤 悦子

1. 日 時：2025年3月16日（日）9:00～
2. 集 合：梵珠山駐車場
3. 移 動：自家用車乗り合わせ
4. 会 費：700円（自家用200円）
5. 締 切：3月9日（日）17時
6. 申 込：白戸三和子さん グループLINEor電話
電話の場合17時までにお願ひします
7. その他：帰り温泉入浴します（花岡温泉360円）
※登りマンガコース、下りサケルミコース予定



青森県の五所川原市と浪岡町（現青森市）の境界をなす尾根上に位置する山で、付近は津軽山地の南端にあたる。馬の背状の凡庸な山容なのに、津軽一円ばかりか秋田県北部にまで知れ渡っているのは、信仰の山だからである。山名からして信仰の香りがする。