

5月例会報告 「東岳 Aomori Machu Picchu」 青森市 652m 担当：櫻田会長

期日： 2025年5月17日（土）

参加： 石井敏し、櫻田正行、福田英雄、会津エリ子、葛西直子、斉藤順子、葛西ひさえ、蛭名美津子（体験）、磯谷久美子

東岳登山口駐車場に集合。体験の蛭名美津子さんを含め9名。櫻田会長の挨拶、自己紹介、記念撮影をして東岳山頂～アオモリマチュピチュを目指し8時30分に出発。

石井さんを先頭にゆっくり歩くも蒸し暑く水分補給しながら進む。沢付近にニリンソウのお花畑があり、緑のニリンソウも咲いている。

ここからつづら折りの上りが続く。途中、葛西ひさえさんが体調不良の為、下山するとの事で連絡を取りながら私達は登山続行。

登山道両側にはシラネアオイや色々なお花が咲いていて癒される。展望所と山頂分岐点に来ると残雪あり、ひんやりと冷たい風が気持ちいい。

10時50分、東岳山頂到着。木々に囲まれて展望なし。マチュピチュへ出発。あちこちにまだ残雪あり、急斜面の下りで気をつけながら進む。

11時10分マチュピチュ到着。絶景! 八甲田山もきれいに見えている。記念撮影し、また東岳山頂へ出発。

ここからが大変。直登の急登で足が上がりず、息切れも半端なく休み休み、ようやく東岳山頂到着。時間は其々。

昼食、コーヒータイム。コーヒーの美味しかったこと。

12時25分出発。展望所へ到着するも残念ながら展望は少しだけ…雲行き怪しく雨がポツリポツリ。

13時下山開始。途中、雨が降ってきて先を急ぎ無事に駐車場到着。葛西ひさえさんも駐車場におり、体調は大丈夫との事で安心しました。

皆様、お疲れ様でした。

レポート by 磯谷久美子



東岳登山口駐車場に集合



シラネアオイやニリンソウ等の色々なお花が咲いていて癒される



青森マチュピチュ到着 絶景!



山頂分岐点に来ると残雪あり、ひんやりと冷たい風が気持ちいい



Aomoriマチュピチュで記念撮影、八甲田山もきれいに見えている

(この後、東岳山頂へ戻るが直登の急登で足が上がりず、息切れも半端なく休み休み、ようやく東岳山頂へ戻る)

6月例会案内 「宇麗羅山」 岩手県岩泉町 600.5m 担当：福田英雄

1. 日時：2025年6月22日（日）6:00～
2. 集合：合浦公園駐車場
3. 移動：レンタカー
4. 会費：4,500円
5. 締切：6月15日（日）17時
6. 申込：白戸三和子さん グループLINEor電話
電話の場合17時までにお願ひします
7. その他：帰り温泉入浴予定



岩泉を象徴する山で、名前はアイヌ語の「霧のかかる峰」に由来します。標高600.5m、山登り初心者にもフレンドリーなコースです。石灰岩植物の宝庫で季節ごとに姿を変える山肌と絶壁は登山者を魅了しています。この山の麓から龍が飛び出し、泉が湧き出て龍泉洞が誕生したという伝説が残っています。途中の展望台からは、岩泉の中心街が直下に一望でき、町がハートの形に見えます。