

9月例会報告 「真昼岳」 秋田県仙北郡 1,059m 担当：福田 英雄

期日： 2025年9月28日（日）

参加： 福田 L、櫻田、大石、会津、葛西、磯谷、浜田（青森労山所属）、佐藤

朝5時前に青森インター出発。途中、岩手山サービスエリアでトイレ休憩。
8時過ぎに真昼だけ登山口に到着。

準備をして8時20分登山開始。少し歩くと右前方に「飛竜の滝」が見え、
水の流れが涼しげ。

ここから1合目開始。すぐ急登がずっと続く。休憩をとりながら、水分補給
をして登り続け、10時過ぎ4合目の兎平県境分岐点に到着。

少しの時間で兎平の頂上に行けるそうで、櫻田さんだけ向かい、残り人達
は真昼岳を目指して歩を進める。

少ししたら、櫻田さんと先頭を歩いていたはずの、葛西さんと浜田さんの3
人一緒に又合流。（葛西さんと浜田さんも兎平に行っていたのだ）

6合目あたりから下りになり、7合目から9合目までは又きつい登りが続く。

9合目からは、平坦な道を登り下りを繰り返しながら歩き、11時50分頂
上着。ホッとした！

頂上には小さな祠が祀られた小屋があり、秋田の仙北地方が一望でき、
天気も良く最高の景色でした。

ここで昼食。記念撮影をして、12時25分下山。

真昼温泉で汗を流して帰路へ。小ぢんまりした、肌がツルツルになる、とて
も良い温泉でした。

19時20分青森インター着。少々きつかったけど、皆無事下山でき良い1
日でした。長い時間運転して下さった櫻田さん、大石さんお疲れ様でし
た。

by 佐藤 うめ子



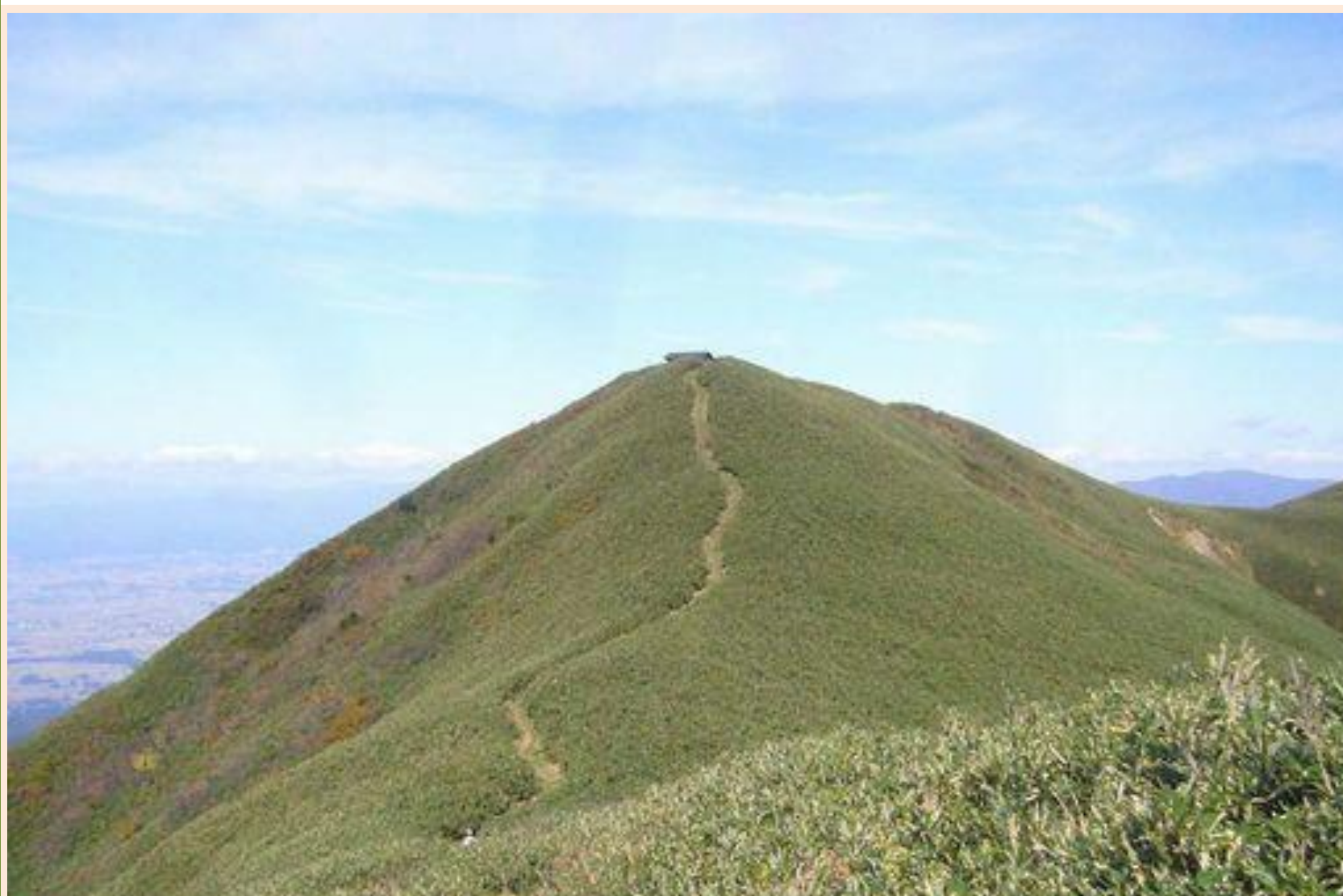
登山口までは狭い砂利道でようやく到着



真昼岳の前衛峰をバックに美女二人の華麗な舞



前衛峰（主峰の手前に位置する山）をバックに!!



前衛峰を越えると真昼岳の頂上まであとわずか!!



真昼岳頂上にて記念撮影（いい笑顔♥）



頂上の祠とその内部



お待ちかねの昼食タイム
！食後のコーヒーは至福の一杯!!

眼下に横手盆地が一望でき、天気も良く最高の景色！



10月例会案内 「縫道石山」 青森県むつ市 626m 担当：及川 功

1. 日時：10月19日（日） 6時30分～18時
2. 集合：合浦公園駐車場 6時30分集合
3. 移動：レンタカー（10人乗り）
4. 会費：3,600円
5. 締切：10月11日（土）17時まで
6. 申込：白戸三和子さん グループ LINEor電話
電話の場合17時までをお願いします
7. その他：帰り温泉入浴予定



下北半島、佐井村の孤峰。津軽海峡に面した半島西部山地に位置し、イタリアのドロミテ・アルプスを連想させるような岩山である。天然記念物「オオウラボシダケ」などの珍しい植物が分布している。

山頂からの展望は雄大である。北海道が津軽海峡を隔てて指呼の間にあり、次いで平館海峡を挟んで津軽半島、陸奥湾を間に八甲田山、さらに遠くに岩木山も望まれる。