



青森FHCニュース

発行 青森FHC 会長 櫻田 正行

編集委員 大石忠秀・櫻田正行

1月例会 「新年会」のご報告

担当：及川 功

期日： 2026年 1月24日 (土)

参加： 櫻田正行、及川 功、福田英雄、石井 敏、会津エリ子、後藤悦子、佐藤うめ子、柳谷鈴江、山下セロ

青森ファミリーハイキングクラブ新年会無事終了！

1月24日 (土) 18:00～ 「スナックVIVA」

今週は、この冬一番の「超長期・超寒波」が日本列島上空に居座り連日の大雪注意報

低温注意報が発令されて、この日も最高気温がマイナスの中でしたが、参加者9名は時間通り集合しました。

星山美枝子ママの手料理を前に、昨年の例会山行も、予定通り終了して残りの2月「姫神山」と3月「梵珠山」を残すのみとなりました。

全員ビールで乾杯をして宴会が始まり、テーブルに溢れんばかりの料理を堪能しました。

更に、後藤さんと柳谷さんが、普段入手困難な高級純米大吟醸酒を差入れくださいり、酒と肴が一層美味しさが増して、更に今年行きたい山の話題とカラオケに花を咲かせて、宴もたけなわで三々五々の解散となりました。

会員の皆様、今年も元気で山登りを楽しみましょう！



今回はカラオケで盛り上がり過ぎて、写真を撮り忘れたとの事で、代わりに短歌を一首

剣岳 頂き立ちて 体力の
限界超えて 下山を憂う

by 櫻田正行

2月例会案内 「姫神山」 岩手県盛岡市 1,124m

担当：福田 英雄

- 日 時：令和8年2月15日 (日) 7時～
- 集 合：青森インター 7時出発
- 移 動：レンタカー
- 参 加 費：5,000円 (会補助1,000円)
- 申 込：2月8日 (日) 17時まで
- 締切：白戸三和子さん グループLINEor電話
(電話申込みは、17時まで)
- その他：温泉によります。



標高1123.8m。岩手山と向かい合うように静かに佇む優美で穏やかなその姿は、玉山地区のシンボルとなっている。毎年5月第3日曜に山開きのイベントが開催され、登山シーズンが到来する。