

8月例会報告 「白神岳（マテ山コース往復）」 深浦町 1,232m 担当：大石 忠秀

期日： 2026年 8月22日（土）～23日（日）

参加： 櫻田、福田、大石、山下、浜田、杉山（記録）

今回は、面積（約 1 3 万ha）が世界最大級といわれている日本で最初の世界自然遺産の「白神山地」の主峰白神岳への一泊二日（前泊）の山行でした。

前日 2 2 日は、山の民宿「しちのへ」に宿泊し、宿主でガイドをなさっておられる七戸正孝氏のご厚意による案内で、十二湖散策を行いました。

アカショウビンや白神山地の固有種のツガルミセバヤやアオモリマンテマ、シラカミクワガタの解説やガイドを通じての裏話など興味深いお話をお聞きし、非常に有意義な時間を過ごさせていただきました。

その後、宿での夜は七戸氏を交えて懇親を深め、翌日は午前 6 時に登山口に到着し、午前 6 時 3 0 分に 6 人で登山開始。

天候は曇り、気温 2 0℃弱、弱い東南東風、湿度は非常に高いという状況でした。（気象庁データ）

1 時間ちょっとで二股分岐に到着し、マテ山コースを登りました（ちなみに旧登山道である「二股コース」は現在、崩落箇所の修復などはされておらず通行困難とのこと）。

「最後の水場」までは、なだらかな登山道で、青森ヒバが多くみられましたが、その後は、ジグザグで笹藪に覆われた急登となり、ブナが多くなってきました。この急登が今回の登山の山場だったなと思いました（個人の感想）。

白神岳尾根に到着後は、なだらかな尾根を登り、十二湖コース分岐に合流後は白神岳頂上まで 3 0 分くらいで到着！

山頂は、残念ながら午後天気のため霧がかかり眺望は今一つでしたが、それでもかすかに日本海や岩木山、八甲田山などは確認できました。

昼食をすませた後、下山しましたが、夏場の鬱蒼とした登山道にけっこう苦戦させられました。

正直、下山した際は全員無事下山出来てホッとしました。

山野草は、アキノキリンソウ、ハクサンシャジン、トチバニンジン、ミヤマホツジ、ヤマジノホトギス、エゾオヤマリンドウ、ミズヒキ、ツリガネニンジン、ツバメオモト（実）etc.

下山途中、アサギマダラが 1 匹、薄暗いヒバ林の中をふわふわと幻想的に飛んでいました。（アサギマダラは午後 3 ～ 4 時ごろに、このような暗い森の中でよく見かけます）特段トラブルもなく晩夏の登山を楽しめました。

ありがとうございました。

By:杉山英司

〈今回の山行データ〉 by：杉山YAMAP

登山時間：10時間44分（6:25～17:10）

距離：12. 9km 登り1183m 下り1175m

歩数：28,443歩



アキノキリンソウ
（秋の麒麟草）



前泊して十二湖散策（青池）



七戸さんガイドによる興味深いお話が聞けた



ナツエビネ（夏海老根）？



宿主でガイドの七戸氏を交えての懇親会



恒例の一行撮影



エゾオヤマリンドウ（竜胆）



キオン（黄苑）？



白神岳山頂からは、かすかに日本海や岩木山、八甲田山などが確認できた

9月例会案内 「 雛岳（北八甲田） 」 青森市 1,240m 担当：福田 英雄

1. 日 時 : 令和8年9月19日（土）8時～
2. 集 合 : 田代平駒込駐車場（トイレあり）
3. 移 動 : 自家用車乗り合わせ（運転手以外500円/人）
4. 参加費 : 200円
5. 申 込 : 9月12日（土）17時まで
6. 締切 : 白戸さんへ、グループライン又は電話で
17時までをお願いします。
7. その他 : 帰り温泉入浴します

